



## SPIELSTÄRKEN- UND KURSEINTEILUNG

KURS	ZIEL	ANFORDERUNGEN
Anfänger 1	Spielerisches mit Ball und Schläger	
Anfänger 2	Erste Versuche mit Vh., Rh., Volley und Service im Kleinfeld	

Fortgeschrittene 1	Grundkenntnisse erlernen Einführung in Vh., Rh., Volley, Smash und Service	
Fortgeschrittene 2	Grundkenntnisse festigen Schulung der Grundschläge	Eingeführt in Vh., Rh., Volley, Smash und Service
Fortgeschrittene 3	Erlernen von Spezialschlägen (Topspin/Slice und 1. und 2. Aufschlag)	Beherrscht die Grundschläge

Wettkampf 1	Festigen der Spezialschläge Verschiedene Spiel- und Wettkampfformen	Beherrscht alle Grundschläge Eingeführt in Spezialschläge
Wettkampf 2	Beginnt mit Turniertennis Einführung und Anwendung einfacher taktischer Wettkampfformen (mental)	Beherrscht die Grund- und Spezialschläge im Wettkampf R8/9 und Nichtlizenzierte
Wettkampf 3	Verbessern und erweitern der technischen und taktischen Möglichkeiten im Wettkampf	Kann einfache taktische Spielzüge im Wettkampf anwenden. R7 bis ...

**Bitte hier gewünschte Spielzeiten eintragen: (1 = sehr erwünscht, 2 und 3 = möglich)**

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.00 – 10.00					
10.00 – 11.00					
13.00 – 14.00					
14.00 – 15.00					
15.00 – 16.00					
16.00 – 17.00					
17.00 – 18.00					

**Ausfallstunden können an im Voraus festgelegten Daten nachgeholt werden!**

